

(様式第1-2号)

学 則

1 開講の目的

介護現場で働くための基本的な知識と技術を身につけた人材を育成し、介護人材の確保に貢献する。

2 研修の名称

ベストケアリング介護職員初任者研修

3 課程及び形式

介護職員初任者研修課程 (通学)・通信)

4 県内事業所の所在地

高知県高岡郡日高村岩目地1028番地3

5 開催期間

①【一般】2ヶ月 ②【求職者支援訓練】3ヶ月～6ヶ月

6 開催回数(年間)及び開催時期

年 4 回

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	←	→			←	→		←	→		←	→

(注) ← → で時期を明示すること。

※上記以外にも随時実施する場合がある

7 研修内容

(別紙「研修カリキュラム・シラバス」のとおり)

8 講師の氏名及び担当科目並びに専任又は兼任の別

(別紙「講師一覧表」のとおり)

9 研修実施場所

講義 高知県高知市東石立町17番地2F

NPO法人デフサポートこうち研修室(ベストケアリング高知教室)

演習 高知県高知市東石立町17番地2F

NPO法人デフサポートこうち研修室(ベストケアリング高知教室)

実習(行う場合のみ)(別紙「実習施設一覧表」のとおり)

※外部委託による研修実施の際には重要事項説明書に準ずる。

※市町村が実施する際は指定された場所

1 0 受講対象者

①【一般】

満16歳以上で介護・福祉への就職を希望している方、もしくは既に就職されている方。

②【求職者支援訓練】

雇用保険を受給できない方（優先）で、就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示を受けられる方。

③【その他】

市町村が実施する際はその規定による

1 1 受講定員

①【一般】

20名

※外部委託による研修実施の際は重要事項説明書に準ずる。

※市町村が実施する際はその規定による

②【求職者支援訓練】

訓練規定による

1 2 受講手続及び本人確認の実施方法

(1) ①【一般】

受講希望者に受講案内と申込書を送付。申込書の提出（郵送可）による手続き。

本人確認は研修初日に下記の公的証明書の原本確認し行う。

- ・ 戸籍謄本、戸籍抄本若しくは住民票の写し・住民基本台帳カード
- ・ 在留カード・健康保険証・運転免許証・パスポート・年金手帳
- ・ 生活保護受給証明書
- ・ 国家資格を有するものについては、免許証または登録証等

②【求職者支援訓練】

訓練規定による

(2) 証明書は原本を確認の上、その写しを保管する。

1 3 受講料、教材費等、受講者が負担すべき費用

①【一般】

受講料65,000円 テキスト代6,070円（税込み）

※外部委託による研修実施の際には重要事項説明書に準ずる。

※市町村が実施する際はその規定による

②【求職者支援訓練】

テキスト代6,070円（税込み）健康診断料（必要な場合のみ実費）

企業実習に伴う交通費 実費

1 4 実技評価の方法等（別紙「実技評価基準等」のとおり）

1 5 修了評価の方法等（別紙「修了評価基準等」のとおり）

1 6 未修了者又は辞退者の取扱方法及び費用等

① 【一般】

研修の一部を欠席した方で、やむを得ない事情があると認められた方については補講を行う。

・受講者からのキャンセルの場合

開講日の前日までは全額返金。開講後は返金しない。

② 【求職者支援訓練】

訓練規定による

1 7 補講を実施する場合の実施方法及び費用等

① 【一般】

補講の実施は、原則として当社において実施する同カリキュラムのコースの同じ授業を振替受講することにより行う。

補講は1カリキュラムにつき1,000円を受講者負担とする。

② 【求職者支援訓練】

訓練期間中に休日もしくは放課後を使って補講を行う。

補講は1時間につき2,500円を受講者負担とする。

※求職者支援訓練・外部委託による研修実施の際には重要事項説明書に準ずる。

※市町村が実施する際はその規定による

1 8 問合せ・申込み先

ベストケアリング株式会社

高知県高岡郡日高村岩目地1028番地3

TEL/088-879-6777 FAX/088-879-6778

1 9 情報の開示を行うためのインターネット上の事業者のホームページアドレス
準備中

2 0 その他

なし

研修カリキュラム・シラバス

科目	細目	時間数					講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等
		計	講義		演習	実習	
			通信	通学			
1	職務の理解	(指導目標) 研修に先立ち、これからの介護が目指すべき、その人の生活を支える「在宅におけるケア」等の実践について、介護職がどのような環境で、どのような形で、どのような仕事を行うのか、具体的イメージを持って実感し、以降の研修に実践的に取り組めるようになる。					
	(1) 多様なサービスの理解	3		3			【講義】 ①介護職が働くサービス現場にはどのようなものがあるか②介護保険サービス(居宅・施設)とそれ以外(障害者(児)サービス等)について理解する
	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3		3			【講義】 ①多様な居宅、施設サービス現場におけるそれぞれの仕事内容を理解する ②ケアプランから始まりサービス提供にいたるまでの一連の流れ、チームアプローチ、多職種との連携、地域社会資源との連携等、介護サービスの提供についてイメージを持たせる
2	介護における尊厳の保持・自立支援	(指導目標) 介護職が、利用者の尊厳のある暮らしを支える専門職であることを自覚し、自立支援、介護予防という介護・福祉サービスを提供するにあたっての基本的視点及びやってはいけない行動例を理解している。					
	(1) 人権と尊厳を支える介護	4		4			【講義】 ①ノーマライゼーションとは何か ②個人の尊厳、プライバシー保護について ③高齢者虐待について
	(2) 自立に向けた介護	5		5			【講義】 ①自立支援 ○自立・自律支援、○残存能力の活用、○動機と欲求、○意欲を高める支援、○個別性/個別ケア、○重度化防止 ②介護予防 ○介護予防の考え方
3	介護の基本	(指導目標) ・介護職に求められる専門性と職業倫理の必要性に気づき、職務におけるリスクとその対応策のうち重要なものを理解している。 ・介護を必要としている人の個別性を理解し、その人の生活を支えるという視点から支援を捉える事ができる。					
	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	2		2			【講義】 ①介護環境の特徴の理解 ○訪問介護と施設介護サービスの違い、○地域包括ケアの方向性 ②介護の専門性 ○重度化防止・遅延化の視点、○利用者全体の支援姿勢、○自立した生活を支えるための援助、○根拠のある介護、○チームケアの重要性、○事業所内のチーム、○多職種から成るチーム ③介護に係わる職種 ○異なる専門性を持つ多職種の理解、○介護支援専門員、○サービス提供責任者、○看護師等とチームとなり利用者を支える意味、○互いの専門職能力を活用した効果的なサービスの提供、○チームケアにおける役割分担
	(2) 介護職の職業倫理	2		2			【講義】 ○専門職の倫理の意義、○介護の倫理(介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等)、○介護職としての社会的責任、○プライバシーの保護・尊重

科目	細目	時間数				講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等	
		計	講義		演習		実習
			通信	通学			
	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1		1			【講義】 ①介護における安全の確保 ○事故に結びつく要因を探り対応していく技術、○リスクとハザード ②事故予防、安全対策 ○リスクマネジメント、○分析の手法と視点、○事故に至った経緯の報告(家族への報告、市町村への報告等) ○情報の共有 ③感染対策 ○感染の原因と経路(感染源の排除、感染経路の遮断)、○「感染」に対する正しい知識
	(4) 介護職の安全	1		1			【講義】 介護職の心身の健康管理 ○介護職の健康管理が介護の質に影響、○ストレスマネジメント、○腰痛の予防に関する知識、○手洗い・うがいの励行、○手洗いの基本、○感染症対策
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(指導目標) 介護保険制度や障害者自立支援制度を担う一員として最低限知っておくべき制度の目的、サービス利用の流れ、各専門職の役割・責務について、その概要のポイントを列挙できる。					
	(1) 介護保険制度	4		4			【講義】 ①介護保険制度創設の背景及び目的、動向 ○ケアマネジメント、○予防重視型システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進 ②仕組みの基礎的理解 ○保険制度としての基本的仕組み、○介護給付と種類、○予防給付、○要介護認定の手順 ③制度を支える財源、組織・団体の機能と役割 ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定
	(2) 医療との連携とリハビリテーション	3		3			【講義】 ○医行為と介護、○訪問看護、○施設における看護と介護の役割・連携、○リハビリテーションの理念
	(3) 障害者自立支援制度およびその他制度	2		2			【講義】 ①障がい者福祉制度の理念 ○障がいの概念、○ICF(国際生活機能分類) ②障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解 ○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで ③個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業
5	介護におけるコミュニケーション技術	(指導目標) 高齢者や障がい者のコミュニケーション能力は一人ひとり異なることと、その違い					
	(1) 介護におけるコミュニケーション	3		3			【講義】 ○コミュニケーションの意義と目的、役割の理解。また手段と技法を学ぶ。
	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3		3			【講義】 ①記録における情報の共有化 ○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別援助計画書(訪問・通所・入所、福祉用具貸与等)、○ヒヤリハット報告書、○5W1H ②報告 ○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点 ③コミュニケーションを促す環境 ○会議、○情報共有の場、○役割の認識の場(利用者とは頻りに接触する介護者に求められる観察眼)、○ケアカンファレンスの重要性

科目	細目	時間数				講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等	
		計	講義		演習		実習
			通信	通学			
6	老化の理解	(指導目標) 加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について、生理的な側面から理解することの重要性に気づき、自らが継続的に学習すべき事項を理解している。					
	(1) 老化に伴うこととからだの変化と日常	3		3		【講義】 ①老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ○防衛反応(反射)の変化、○喪失体験 ②老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ○身体的機能の変化と日常生活への影響、○咀嚼機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響。	
	(2) 高齢者と健康	3		3		【講義】 ①高齢者の疾病と生活上の留意点 ○骨折、○筋力の低下と動き・姿勢の変化、○関節痛 ②高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点 ○循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、○循環器障害の危険因子と対策、○老年期うつ病症状(強い不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが全面に出る、うつ病性仮性認知症)、○誤嚥性肺炎、○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者は感染症にかかりやすい	
7	認知症の理解	(指導目標) 介護において認知症を理解することの必要性に気づく。認知症の利用者を介護する時の判断の基準となる原則を理解する。					
	(1) 認知症を取り巻く状況	1		1		【講義】 ○認知症ケアの理念、パーソンセンタードケア、認知症ケアの視点を学ぶ。	
	(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2		2		【講義】 認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理 ○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理(脱水・便秘・低栄養・低運動の防止、口腔ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬	
	(3) 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	2		2		【講義】 ①認知症の人の生活障がい、心理・行動の特徴 ○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状(BPSD)、○不適切なケア、○生活環境で改善 ②認知症の利用者への対応 ○本人の気持ちを推察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア	
	(4) 家族への支援	1		1		【講義】 ○認知症受容過程での援助、レスパイトケアについて学ぶ。	
8	障害の理解	(指導目標) 障害の概念とICF(国際機能生活分類)、障がい者福祉の基本的な考え方について理解し、介護における基本的な考え方について理解している。					
	(1) 障害の基礎的理解	1		1		【講義】 ①障がいの概念とICF ○ICFの分類と医学的分類、○ICFの考え方 ②障がい者福祉の基本理念 ○ノーマライゼーションの概念	

科目	細目	時間数				講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等	
		計	講義		演習		実習
			通信	通学			
	(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1		1	/	/	【講義】 ○肢体不自由、内部障害、視覚・聴覚障害、精神障害、統合失調症等の各障害について学ぶ
	(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	1		1	/	/	【講義】 ○介護する家族の遭遇するストレス、障害の理解と受容支援、介護負担の軽減について学ぶ
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	(指導目標) ・ 介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する知識を習得し、安全な介護サービスの提供方法等を理解し、基礎的な一部または全介助等の介護が実施できる。 ・ 尊厳を保持し、その人の自立及び自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながらその人の在宅・地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する。					
	I 基本知識の学習	(10～13時間程度)					
	(1) 介護の基本的な考え方	1		1	/	/	【講義】 ○理論に基づく介護 (ICFの視点に基づく生活支援、我流介護の排除)、○法的根拠に基づく介護
	(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3		3	/	/	【講義】 ○学習と記憶の基礎知識、○感情と意欲の基礎知識、○自己概念と生きがい、○老化や障がいを受け入れる適応行動とその阻害要因、○こころの持ち方が行動に与える影響、 ○からだの状態がこころに与える影響
	(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	6		6	/	/	【講義】 ○人体の各部の名称と動きに関する基礎知識、○骨・関節・筋に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用、○中枢神経系と体性神経に関する基礎知識、○自律神経と内部器官に関する基礎知識、○こころとからだを一体的に捉える、○利用者の様子の普段との違いに気づく視点
	II 生活支援技術の講義・演習	(50～55時間程度)					
	(4) 生活と家事	9		6	3	/	【講義】 家事と生活の理解、家事援助に関する基礎的知識と生活支援 ○生活歴、○自立支援、○予防的な対応、○主体性・能動性を引き出す、○多様な生活習慣、○価値観 【演習】全ての受講生を一堂に集め、講師が直接座学形式で指導する。
	(5) 快適な居住環境整備と介護	3		2	1	/	【講義】 快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障がい者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点と支援方法 ○家庭内に多い事故、○バリアフリー、○住宅改修、○福祉用具貸与 【演習】全ての受講生を一堂に集め、講師が直接座学形式で指導する。
	(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	3			3	/	【演習】 整容に関する基礎知識、整容の支援技術 ○身体状況に合わせた衣服の選択、着脱、○身じたく、 ○整容行動、○洗面の意義・効果

科目	細目	時間数				講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等	
		計	講義		演習		実習
			通信	通学			
	(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	12		4	8	<p>【講義】 移動・移乗に関する基礎知識</p> <p>【演習】 さまざまな移動・移乗に関する用具とその活用方法、利用者、介助者にとって負担の少ない移動・移乗を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法、移動と社会参加の留意点と支援</p> <p>○利用者と介護者の双方が安全で安楽な方法、○利用者の自然な動きの活用、○残存能力の活用・自立支援、○重心・重力の働きの理解、○ボディメカニクスの基本原理、○移乗介助の具体的な方法（車いすへの移乗の具体的な方法、全面介助でのベッド・車いす間の移乗、全面介助での車いす・様式トイレ間の移乗）、○移動介助（車いす・歩行器・つえ等）、○褥瘡予防</p>	
	(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6		3	3	<p>【講義】 食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関連した用具・食器の活用方法と食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法、食事と社会参加の留意点と支援</p> <p>○食事をする意味、○食事のケアに対する介護者の意識、○低栄養の弊害、○脱水の弊害、○食事と姿勢、○咀嚼・嚥下のメカニズム、○空腹感、○満腹感、○好み、○食事の環境整備（時間・場所等）、○口腔ケアの定義、○誤嚥性肺炎の予防</p> <p>【演習】 ○食事に関した福祉用具の活用と介助方法、</p>	
	(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4		2	2	<p>【講義】 入浴、清潔保持に関連した基礎知識、さまざまな入浴用具と整容用具の活用方法、楽しい入浴を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</p> <p>【演習】 ○羞恥心や遠慮への配慮、○体調の確認、○全身清拭（身体状況の確認、室内環境の調整、使用物品の準備と使用方法、全身の拭き方、身体の支え方）、○目・鼻腔・耳・爪の清潔方法、○陰部清浄（臥床状態での方法）、○足浴・手浴・洗髪</p>	
	(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	9		3	6	<p>【講義】 排泄に関する基礎知識、さまざまな排泄環境整備と排泄用具の活用方法、爽快な排泄を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</p> <p>○排泄とは、○身体面（生理面）での意味、○心理面での意味、○社会的な意味、○プライド・羞恥心、○プライバシーの確保、○おむつは最後の手段／おむつ使用の弊害、○排泄障害が日常生活上に及ぼす影響、○排泄ケアを受けることで生じる心理的な負担・尊厳や生きる意欲との関連、</p> <p>【演習】 ○一部介助を要する利用者のトイレ介助の具体的な方法、○便秘の予防（水分の摂取量保持、食事内容の工夫／繊維質の食物を多く取り入れる、腹部 マッサージ）</p>	
	(11) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6		3	3	<p>【講義】 睡眠に関する基礎知識、さまざまな睡眠環境と用具の活用方法、快い睡眠を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</p> <p>【演習】 ○安眠のための介護の工夫、○環境の整備（温度や湿度、光、音、よく眠るための寝室）、○安楽な姿勢、褥瘡予防</p>	
	(12) 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	3		2	1	<p>【講義】 終末期に関する基礎知識とところとからだのしくみ、生から死への課程、「死」に向き合うところの理解、苦痛の少ない死への支援</p> <p>○終末期ケアとは、○高齢者の死に至る過程（高齢者の自然死（老衰、癌死））、○臨終が近づいたときの兆候と介護、○介護従事者の基本的態度、○多職種間の情報共有の必要性</p> <p>【演習】 全ての受講生を一堂に集め、講師が直接座学形式で指導する。</p>	

科目	細目	時間数				講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等	
		計	講義		演習		実習
			通信	通学			
Ⅲ 生活支援技術演習						(10～12時間程度)	
	(13) 介護過程の基礎的理解	4			4	【演習】 ○介護課程の目的・意義・展開、○介護課程とチームアプローチ	
	(14) 総合生活支援技術演習	6			6	【演習】 (事例による展開) 生活の各場面での介護について、ある状態像の利用者を想定し、一連の生活支援を提供する流れの理解と技術の習得、利用者の心身の状況にあわせた介護を提供する視点の習得を目指す。 ○事例の提示→こころとからだの力が発揮できない要因の分析→適切な支援技術の検討→支援技術演習→支援技術の課題(=事例1.5時間程度で上のサイクルを実施する) ○事例は高齢(要支援2程度、認知症、片麻痺、座位保持不可)から2事例を選択して実施	
10	振り返り	(指導目標)・研修全体を振り返り、本研修を通じて学んだことについて再確認を行うとともに就業後も継続して学習・研鑽する姿勢の形成、学習課題の認識をはかる。					
	(1) 振り返り	3			3	【講義】 ○研修を通して学んだこと、○今後継続して学ぶべきこと○根拠に基づく介護についての要点(利用者の状態像に応じた介護と介護課程、身体・心理・社会面を総合的に理解するための知識の重要性、チームアプローチの重要性等)	
	(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1			1	【講義】 ○継続的に学ぶべきこと、○研修修了後における継続的な研修について、具体的にイメージできるような事業所等における事例(Off-JT, On-JT)を紹介○介護課程の目的・意義・展開、○介護課程とチームアプローチ	